

Für Neulinge

Kennenlern- Wochenende: 26. - 27. Feb. 2022

Details s. Beilage

VORSICHT! Meine Angebote können Deine Wegbegleitung zu reflektiertem, selbstbestimmtem, erfülltem Leben sein!

Übersicht:

- Kennenlern-Wochenende **26.-27. Feb**
- *Neuer Raum für unbekanntes Glück* **ab 1. März**
- *Selbstbestimmung ist frei von...* **5. März**
- *Das Fall-aus-dem-Rahmen-Training* **ab 12. März**
- *Waldbaden Kraftwandern* **1 x monatlich**
- *Safatma Ich-spür-mich-Tanz* **23. April**
- *Vorträge Schwitzhütten Ritual* **4.,5.,6. Mai**
- *Neugeboren in der Schwitzhütte* **20.-22. Mai**
- *Sei einzig und nicht artig!* **27.-29. Mai**
- *Vizi Vador - Kanuwandern Anfänger* **24.-26. Juni**
- *Detoxwoche in den Bergen* **16.-22. Juli**
- *Vizi Vador - Kanuwandern Erfahrene* **26.-28. Aug**
- *Ich spür mich also bin ich!* **3.-9. Sept**
- *Neuer Raum für unbekanntes Glück* **ab 20. Sept**
- *Den Schatz heben, die Fülle leben* **8.-9. Okt**
- *Vorträge Das innere Navi* **9.,10.,11. Nov**
- *Aktiviere Dein inneres Navi!* **25.-27. Nov**
- Einzelsitzungen *Das innere Navi* **jederzeit**



Die Detoxwoche in den Bergen

Hausputz für Körper und Seele: Basenfasten, Detox-Yoga, SchwitzhüttenRitual und Kraftwandern.

16. bis 22. Juli

genauere Infos auf adelheid.boll.at



Ich spür mich, also bin ich!

Lebensfreude - Seminar am Meer. Safatma Tanz, Neuer Raum, singen, trommeln, chillen, Natur-Rituale.

3. bis 9. September

...UND NOCH EIN JUBILÄUM



30 Jahre Das innere Navi aktivieren

Analysiere und kläre Deine Lebensfragen mit Adelheid **durch Tarot und Aufstellung**

Vortragstermine zu Theorie und Praxis

9. Nov.: Abendvortrag (Graz)

10. Nov.: Abendvortrag (Wien)

11. Nov.: Online-Vortrag

Seminar: 25 bis 27. Nov.
„Aktiviere Dein inneres Navi!“

Deinen verlässlichen Wegweiser hast Du in Dir.
Ich zeige Dir, wie Du ihn findest.

Einzelsitzungen

Ich helfe Dir, Antworten auf Deine drängendsten Fragen in Dir selbst zu finden. **Individuelle Terminvergabe.**

Vom 14. Nov. bis 13. Jan. schenke ich Dir 30min zu jeder Einzelsession dazu! Kann auch ein sinnstiftendes Weihnachtsgeschenk sein!



adelheidboll
leben statt warten

Mache 2022 zu Deinem Jahr!



Was hält Dich im Inneren
zusammen, wenn im Außen
viele umbricht?

Die Seminare und Trainings im
Jubiläums-Jahr 2022

visit me! adelheid.boll.at



adelheidboll
leben statt warten

Kontakt:
✉ office@adelheid.boll.at
☎ +43 676 5659557
🏠 adelheid.boll.at



Neuer Raum für unbekanntes Glück

Die eigene Wahrheit wagen und Dich ganz lebendig spüren. Safatma-Tanz und Vertrauens-Raum

jeden Di., ab 1. März

(Auch im Herbst 2022: ab 20. Sept.)



Das Fall-aus-dem-Rahmen-Jahrestraining

Deine Innenbildung zum Selbstcoaching. Lebe selbstbestimmt und krisensicher in zaachen Zeiten!

1 mal im Monat, ab 12. März,

Kennenlernen am 5. März „Selbstbestimmung...“

[genauere Infos auf adelheid.boll.at](http://adelheid.boll.at)



25 Jahre Schwitzhütten-Ritual

Das beliebte Selbsterfahrungs-Ritual mit Adelheid

Vorträge:

4. Mai (Graz) 5. Mai (Wien) 6. Mai (online)

Sei selbst Teil des Rituals bei einem meiner 3-Tages-Schwitzhütten-Seminare:

20. bis 22. Mai:

„Neugeboren in der Schwitzhütte“

Entdecke deine Verbindung mit allen und allem.

27. bis 29. Mai:

„Sei einzig und nicht artig!“

Frauenseminar mit Schwitzhüttenritual, Safatma-Tanz uvm.

8. bis 9. Okt:

„Den Schatz heben, die Fülle leben“

Schwitzhüttenritual im Herbst



Safatma Ich-spür-mich-Tanz

Tanz-Seminar zu Live-Trommeln, prickelndes Körperglück und vibrierende Rhythmen

23. April



Selbstbestimmung ist frei von Schuldgefühlen

Tagesseminar. Eignet sich auch gut um das **Jahrestraining** kennenzulernen

5. März

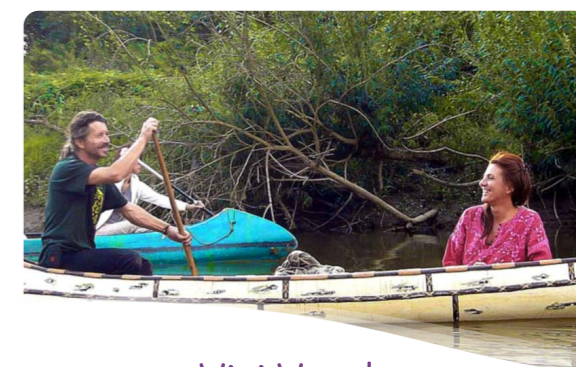


Waldbaden Kraftwandern

Mensch und Natur als Team: lerne mit Pflanzen zu sprechen, lade dich mit gesunder Kraft auf

1 mal im Monat, sonntags

Auch für Einsteiger! Alle Termin auf boll.at



Vizi Vador (Wasserwandern)

Entschleunige, finde Vertrauen in den Fluss des Lebens, erlebe gemeinsam das Abenteuer!

24. bis 26. Jun. (f. Anfänger)

26. bis 28. Aug. (f. Erfahrene)